



◆ 個別チェックシート（保護者用）

1 態度やしぐさ

- 家族との会話が減ったり学校的话题を意図的に避けたりするようになる。
- 感情の起伏が激しくなり、ささいなことで怒ったり動物や物などに八つ当たりしたりする。
- 受信したメールをこそこそ見たり、電話が鳴るとおびえたりする。
- 朝の起床が遅くなったり、登校を嫌がったりする。
- 帰りが遅くなったり、理由を言わず外出したりする。
- 日曜・休日は機嫌がよい。
- 家族と視線を合わせるのを避けたがる。

3 交友関係

- 友だちや学校の不平不満を口にするのが多くなる。
- 友だちからの電話に出たがらなかったり、遊びの誘いを断ったりする。
- 仲のよかった友だちとの交流が極端に減る。
- 無言等の不審な電話、発信者の特定できない電子メールがあったりする。
- 急に友だちが変わる。
- 早く学校から帰ってきて、外出しようとしていない。

2 服装、身体・体調

- 理由のはっきりしない衣服の汚れや破れが見られる。
- 理由のはっきりしないすり傷や打撲の跡がある。
- 自分のものではない衣服（制服）を着ている。
- 学校に行きたくないと言い出したり、登校時間が近づくと腹痛等身体の具合が悪くなったりする。
- 食欲不振、不眠を訴える。
- 寝言を言ったりうなされたりしている。

4 その他

- 持ち物（学用品や所持品）がなくなったり、壊されたりしている。
- かばんや教科書に落書きがされている。
- 買い与えた物を紛失したり壊されたりしている。
- ナイフ等をかばんやポケットに入れてもち歩いている。
- 急に金遣いが荒くなる。
- 必要以上のお金を持っている。
- 家庭から品物、お金がなくなる。
- 用途のはっきりしないお金を欲しがる。