下津
学校だより
しもつ
海南市立
下津幼稚園
小学校
11月号
R4.10.24

「食欲の秋です」

下津小学校（園）長　井川　勝利

秋の深まりと共に、学校・園では、充実した教育活動を行っています。コロナ禍にあっても、子供たちの学びを保証するために保護者や地域の皆様方のご理解とご協力のもと、輝く子供たちの姿が実現できていることに心から感謝申し上げます。これまで、新型コロナウイルス感染症の拡大が幾分か落ち着き、運動会や遠足、ヨット体験、陸上記録会、各種社会見学等をはじめ、様々な学校行事を実施することができています。あらためて子供たちの五感を働かせての主体的な活動の経験は、着実な成長につながっていくものだと確信しています。多忙な中ではありますが、「引き続き学びを止めない」事を意識しながら、充実した時期を過ごしていきたいと思います。

さて、「食欲の秋」とよく言われています。人間にとって食事とは、体に必要な栄養をとり入れ、エネルギーに変える、体を作るなどなど、食事は人間が生きる為には必要なことです。

また、食べることが好きという方も多いのではないでしょうか。朝、昼、晩の食事におやつ、肉や魚が好き、甘党や辛党など様々です。また、一人での食事、家族との食事、友達と食べる食事、好きなおかずやメニューと、単に体に栄養を摂り入れるだけでなく、食事を楽しみにしている方もいると思います。「食」は我々にとって無くてはならないものです。十一月二十三日(水)勤労感謝の日は、元々、新米の収穫を感謝する行事「新嘗祭（にいなめさい）」であることから、今年の秋は、食卓を支える方々や自然の恵みに、あいさつや行動で感謝の思いを伝える機会にしましょう。

1　感謝の「いただきます」から

私達の食べ物となった自然の恵みに対する感謝の意を表しましょう。

2　味わって食べましょう

よく味わっていただき、食べ物や作ってくれた人への感謝の気持ちを表し、楽しく食べられるようにしましょう。

3　ねぎらいの気持ちで「ごちそうさま」を

元来は、食事を作るために方々を駆け回って食材を集めてくれた人への感謝の意（ご馳走）を表す言葉でした。作ってくれた人への苦労や努力に感謝の意を込めましょう。

4　後片付けもしっかりと

次に料理してくれる人のことを考えて、決められた方法できちんと片付けましょう。

規則正しい食生活は、生活を豊かにする大切な営みです。心豊かに満足感が得られる営みにしたいものです。

結びに、二学期の中盤を迎えました。子供たちには「学習」「遊び」「手伝い」のバランスと大切にした生活を過ごせるよう、期待していますので、取り巻くすべての方々に引き続きご協力お願いします。

１１月行事予定

日	曜日	行　　事
1	火	避難訓練　(育)三役会 19:30
2	水	遠足
3	木	文化の日
4	金	集会　学校訪問
8	火	授業参観･育成会臨時総会･学級懇談会 検尿２次　(幼)３歳児合同保育
9	水	委員会　検尿２次　おでかけ音楽会(幼)
10	木	歯科検診(5･6 年)
11	金	SC 来校　合同保育(幼)
13	日	市民防災訓練
14	月	体重測定(1～3 年)
15	火	体重測定(4～6 年)
16	水	KID'S 救命士 13:30(5 年)　祖父母参観(幼)
17	水	歯科検診(幼･1･2･3･4 年)　租税教室(6 年)
19	土	秋の美術展(～20 日)
22	火	SC 来校
23	水	勤労感謝の日
24	木	薬物乱用教室(6 年)
25	金	ミシンボランティア(6 年)
26	土	秋の書写展(～27 日)
30	水	マラソン記録会

11/4 (金)学校訪問のため 全校 13:30 下校。

＊11 月は学校開放月間ですが、今年度も新型コロナウィルス感染症対策のため、行事(8 日授業参観･総会･懇談・30 日マラソン記録会、幼稚園祖父母参観)の参観のみといたします。